

# Rekolekcje medytacyjne Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej

apis, 2012-02-11

**Rekolekcjom medytacyjnym, trwającym od 10 lutego br. w Cedzynie k. Kielc, w których bierze udział ponad 200 członków Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej, przewodniczy jej dyrektor generalny - o. Laurence Freeman OSB., który jest także znanym na świecie autorem licznych książek poświęconych medytacji chrześcijańskiej.**

Rekolekcje zakończą się w 12 lutego sesją medytacyjną w dialogu chrześcijańsko-buddyjsko-żydowsko-muzułmańskim zorganizowanej w kieleckim klasztorze ojców kapucynów w ramach II Kieleckich Spotkań Chrześcijańsko-Żydowskich Tikkun-Naprawa.

Podczas dzisiejszej konferencji o. Laurence Freeman OSB mówił o etapach kształtowania się wiary, począwszy od prehistorycznych magicznych rytuałów, poprzez mitologiczny parnas bogów, współczesne racjonalistyczne i legalistyczne podejście do religii, aż do najwyższej formy, jakim jest mistycyzm.

- Etapy – magiczny, mitologiczny, racjonalistyczny i legalistyczny - ukazują nam ewolucję wiary człowieka. I to pokazuje też naturę naszego rozwoju. Na najwyższym poziomie duchowym wiary jest mistyczność, będąca istotą Ewangelii. Jest ona najważniejszym naszym celem w rozwoju duchowym – mówił o. Freeman. - Jezus ostrzega nas przed religijnością zewnętrzną i zauważa m.in. obłudę i egoizm, które jej towarzyszą. Jezus odrzuca legalizm i podkreśla potrzebę modlitwy serca - dodał przywódca Światowej Wspólnoty.

O. Laurence Freeman OSB – jest katolickim kapłanem, benedyktyinem z klasztoru Chrystusa Króla w Cockfosters w Londynie. Nowicjat odbył pod kierunkiem o. Johna Maina OSB i wraz z nim w 1977 roku założył w Montrealu klasztor, który zainspirował jeden z nurtów odnowy kontemplacyjnej Kościoła. Po śmierci o. Maina OSB objął opieką Światową Wspólnotę Medytacji Chrześcijańskiej. W lipcu 2009 rząd kanadyjski nadał wybitnemu zakonnikowi Order Kanady (OC) za jego pracę „jako duchowego przewodnika i orędownika pokoju, dialogu międzyreligijnego i wzajemnego porozumienia”.

Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (The World Community for Christian Meditation – w skrócie WCCM) jest kontemplatywnym ekumenicznym ruchem medytacji chrześcijańskiej, którego początki sięgają 1991 r. Wspólnota jest zakotwiczona w nauczaniu benedyktyńskiego mnicha i kapłana ojca Johna Maina OSB, który żył w latach 1926-1982 i nauczał medytacji chrześcijańskiej opartej na tradycji Ojców Pustyni przekazanej m.in. przez św. Benedykta. W 1975 założył wraz z ojcem Laurence'em Freemanem istniejące do dziś Centrum Medytacji Chrześcijańskiej w Londynie. Od tego czasu powstało w ponad 100 krajach około 1800 grup i 27

centrów medytacyjnych.

Wspólnota Medytujących Chrześcijan - zdaniem o. Laurence Freemana jest pewnego rodzaju „klasztorem bez ścian” ludzi zjednoczonych modlitwą serca w modlitwie Jezusa, gdzie Duch Święty napełnia nasze wnętrza.

Kościół Rzymskokatolicki zatwierdził kanonicznie WCCM w uproszczonej formie, jako ekumeniczną wspólnotę kontemplacyjną, a bp Giuglio Sanguinetti – dekretem z dnia 11 lipca 2007 – zatwierdził i ustanowił WCCM Prywatnym Stowarzyszeniem Wiernych przyznając mu osobowość prawną.

Misją Wspólnoty jest rozpowszechnianie w Kościele modlitwy kontemplatywnej jako centralnego wymiaru chrześcijańskiej duchowości oraz krzewienie medytacji, w szczególności poprzez grupy medytacyjne spotykające się w domach prywatnych, parafiach, uczelniach, więzieniach. Ważnym aspektem pracy Wspólnoty jest dialog międzykulturowy, jak również zaangażowanie w programy edukacyjne, świat biznesu i instytucje służby zdrowia.

W Polsce Wspólnota wspiera tworzenie się grup Medytacji Chrześcijańskiej, spotyka się podczas corocznych sesji Meditatio, Szkoły Medytacji i sesji w dialogu międzyreligijnego.