

Piątek

16.00 - 17.30 rejestracja uczestników
17.30 - 17.45 otwarcie Meditatio i powitanie
17.45 - 18.30 wprowadzenie w medytację i medytacja
18.30 - 19.15 kolacja
19.15 - 20.15 *Milczenie u Ojców Pustyni (I)* - o. B. Sawicki OSB
20.15 - 20.45 medytacja

Sobota

06.30 - 07.00 praca z ciałem
07.00 - 07.30 medytacja
07.30 - 08.15 śniadanie
08.30 - 09.45 *Milczenie u Ojców Pustyni (II)* - o. B. Sawicki OSB
09.45 - 10.30 przerwa kawowa
10.30 - 11.30 „John Main OSB–między Wschodem a Zachodem” o. J.Poznański SJ
11.45 - 12.15 medytacja
12.30 - 13.30 obiad
13.30 - 14.30 odpoczynek
14.30 - 15.45 *Milczenie w Regule św. Benedykta* - o. B. Sawicki OSB
15.45 - 16.15 przerwa kawowa
16.15 - 18.00 spotkania w grupach
18.00 - 19.00 kolacja
19.00 - 20.15 *Milczenie we współczesnej kulturze* - o. B. Sawicki OSB
20.30 - 21.30 msza św. z medytacją

Niedziela

07.00 - 07.30 praca z ciałem
07.30 - 08.00 medytacja
08.15 - 08.55 śniadanie
09.00 - 10.00 prezentacja WCCM
10.00 - 10.30 przerwa kawowa
10.30 - 11.45 pytania i odpowiedzi - o. B. Sawicki OSB
11.45 - 12.15 medytacja
12.15 - 13.15 obiad
13.30 - zakończenie