

Zapraszają na konferencję:

## Medytacja a uzależnienia spotkanie z o. Joe Pereirą

W konferencji udział wezmą:

**o. Joe Pereira**

„Świadomość ciała w Medytacji  
Chrześcijańskiej pomocą w praktyce 11. kroku”

**Katarzyna Serafinowska-Gabryel**

terapeutka

„Rola ćwiczeń  
relaksacyjno-koncentrujących i medytacji  
w utrzymaniu abstynencji”

**Bogdan Białek**

psycholog

„Po pierwsze słuchaj”

**Urszula Wojciechowska-Budzikur**

psycholog

„Medytacja szansą na wewnętrzną wolność”

**KOSZT**

50 zł

**KONTAKT**

katowice.wccm@gmail.com

tel. 601 51 90 60

**KIEDY**

7 czerwca 2013

**GDZIE**

Centrum Kultury  
im. Krystyny Bochenek

Katowice

pl. Sejmu Śląskiego 2

**Ks. Joseph Pereira** - ojciec Joe (ur.1942), rzymskokatolicki ksiądz z archidiecezji bombajskiej w Indiach, ukończył studia psychologii, filozofii i teologii w Indiach oraz studia terapeutyczne w USA. Od 1968 praktykuje jogę wg B.K.S. Iyengara. Na prośbę Matki Teresy prowadził w Kalkucie rekolekcje dla sióstr z jej zgromadzenia.

W 1981r. zainspirowany przez Matkę Teresę założył Kripa Foundation (Fundacja Łaski),

największą w Indiach Organizację Pozarządową, udzielającą pomocy osobom uzależnionym oraz zarażonym wirusem HIV i chorującym na AIDS. Ks. Joseph jest konsultantem Archidiecezji Bombaju d.s. resocjalizacji osób uzależnionych.

W opracowanym przez siebie systemie leczenia, opartym na Programie 12 kroków i 12 tradycji AA, w szczególny sposób uwzględnia rolę ciała na drodze duchowego wzrostu. Ks. Joseph jest praktykiem medytacji chrześcijańskiej. W 2010 gościł w Polsce, prowadząc coroczne rekolekcje medytacyjne Meditatio, organizowane przez WCCM w Katowicach.

dochód z konferencji zostanie w całości przekazany fundacji KRIPA wspierającej m.in. osoby uzależnione

partner



sponsor



patron medialny

